

Activités Classes de Découverte 2021 - 2022



Activités pédagogiques

Spécialisée en éducation à l'environnement et au développement durable, La Pouzaque propose des séjours éducatifs, de la maternelle au lycée.

En fonction du projet de votre école, de votre projet, de votre classe, de la saison... nous construisons avec vous un projet de classe d'environnement unique.



La démarche

Notre démarche utilise des approches variées : scientifique, systémique, naturaliste, sensorielle, ludique, expérimentale,... pour offrir à chaque élève une porte d'entrée vers la découverte.

Durées

Les activités pédagogiques sont généralement organisées sur une demi-journée et plus rarement sur une journée.

Encadrement

Les activités sont encadrées par les éducateurs à l'environnement professionnels de La Pouzaque qui interviennent sur site toute l'année auprès de divers publics.

Titulaires de diplômes dans les domaines de l'animation et de l'éducation à l'environnement, ils sont tous agréés Education Nationale et titulaires du PSC1.

En fonction de l'effectif de votre classe vous aurez à votre disposition :

De 20 à 35 élèves : 1 éducateur à l'environnement

De 36 à 55 élèves : 2 éducateurs à l'environnement

En fonction des choix pédagogiques, l'enseignant peut être amené à encadrer une activité en parallèle des éducateurs à l'environnement. Dans ce cas il pourra disposer d'outils nécessaires au déroulement de son activité.

Activités de découverte de la nature

Dotée d'un cadre naturel diversifié : forêt, causse calcaire, ruisseau... La Pouzaque est une porte d'entrée idéale pour découvrir une biodiversité riche et préservée en toute saison. Immergé au cœur de la nature, qu'il découvre au travers de tous ses sens, l'élève vit une expérience riche en émotions qui l'incite à vouloir la connaître d'avantage pour mieux la comprendre et savoir la préserver.

Balade d'immersion

Activité conseillée pour le jour de l'arrivée

La balade d'immersion a pour objectif de découvrir le milieu naturel à proximité de la structure. Lors de cette balade, sont proposés aux élèves des activités pédagogiques variées : contes, découvertes naturalistes (faune / flore), visite des ruines et du passage secret du château de Contrast, jeux sensoriels,...



Le jardin



Le jardin sensoriel

Découverte du jardin au travers d'activités sensorielles (toucher, sentir, jouer avec les couleurs, goûter).

Le compost

Au travers d'un jeu de piste et en compagnie de Robert le ver de terre, les enfants seront amenés à découvrir la microfaune du compost et le mécanisme de transformation de la matière organique.

Amis / ennemis du jardinier

Recherche, observation, détermination et classification des amis et ennemis du jardinier. Observer et / ou compléter l'hôtel à insectes. Fabrication d'abris à insectes amis du jardinier à ramener à l'école.

Jardinage bio

Désherber, retourner la terre, semer, planter, arroser et bien sûr sentir et goûter. Les enfants vont pratiquer le jardinage biologique dans notre potager pédagogique.



Monde végétal

Les arbres de la Montagne Noire

Recherche, récolte d'éléments et détermination des arbres par un jeu de piste. Tri et exploitation des éléments récoltés.

Arbre mon ami

Aller à la rencontre d'un arbre et apprendre à mieux le connaître : l'identifier, déterminer sa taille, son âge, son poids, son mode de croissance, son mode de vie...

La flore forestière

Au travers de diverses activités (arbre mon ami, memory des plantes...) les enfants seront amenés à découvrir la flore de la forêt montagnarde. Ils pourront utiliser leur récolte pour de la détermination et/ou la constitution d'un herbier forestier.

La forêt sensorielle

Découverte de la forêt au travers d'activités sensorielles (toucher, sentir, jouer avec les couleurs, goûter).

Les secrets des plantes

Apprendre à identifier quelques plantes particulières et découvrir comment les utiliser : plantes médicinales, plantes comestibles, instruments de musique, jouets...

La gestion forestière

Au cours d'une balade en forêt les enfants vont chercher les traces de l'homme sur le milieu forestier afin de comprendre son impact et les diverses façons de gérer une forêt



Lecture de Paysage

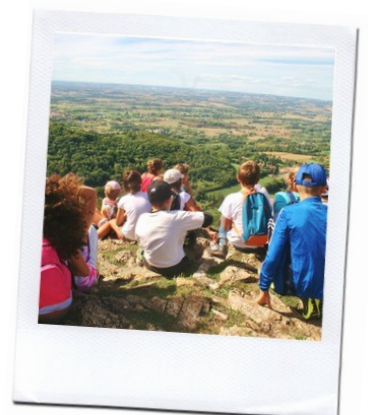
Au travers d'activités diverses (conte, puzzles, dessins schématiques, exploration sur le terrain, vocabulaire...), les enfants vont apprendre à lire un paysage anthropisé.

Le château de Contrast

Recherche ludique des traces de vie du moyen âge sur les vestiges du château de Contrast.



Patrimoine



Land'art

Réalisation d'œuvres artistiques éphémères au sein de la nature élaborées exclusivement à l'aide d'éléments naturels.

Les couleurs de la nature

Ateliers de découverte de techniques permettant d'obtenir et d'utiliser des couleurs avec des éléments de la nature : plantes tinctoriales, légumes, ocres, teintures frappées sur tissus, cartes nature

Musique verte

Au travers d'une balade dans la nature les enfants seront amenés à découvrir des techniques simples d'élaboration de sons avec des éléments de la nature et termineront par la fabrication d'un ou de plusieurs instruments de musique.

Fabrication de jouets en éléments naturels

En ateliers tournants, les enfants seront amenés à bricoler des jouets à partir d'éléments naturels.

Bricolage d'instruments

En ateliers tournants, les enfants seront amenés à bricoler des instruments de musique à partir de matériaux de récupération.



Traces et indices d'animaux forestiers

Découverte des animaux de la forêt de la montagne noire et de leur comportement en partant à la recherche de leurs traces et indices de présence. Jeu de la chaîne alimentaire de la forêt.

La microfaune forestière

Recherche, observation, détermination et classification des petites bêtes de la forêt

Les petites bêtes de la montagne noire

Recherche, observation, détermination et classification des petites bêtes du plateau de Contrast.

Les oiseaux de La Pouzaque

Écoute, observation et détermination des oiseaux de La Pouzaque au travers de diverses activités (utilisation de jumelles, jeu...).

Le monde des abeilles

Découverte ludique d'une ruche pédagogique (la tenue de l'apiculteur, l'intérieur d'une ruche, les différentes abeilles, goûter les différents miels) et animations autour du fonctionnement de l'abeille, de la ruche,...

La mare et/ou le ruisseau

Petite pêche, observation et détermination des animaux des milieux aquatiques. Chaînes alimentaires, indices biotiques,...



Activités développement durable

Grâce à ses nombreuses réalisations : alimentation cohérente, gestion de l'eau, photovoltaïque, eau chaude solaire, toilettes sèches, réduction des déchets, phyto-épuration, jardin biologique... qui sont autant d'outils pédagogiques "grandeur nature", La Pouzaque traduit au quotidien les principes du développement durable.

L'élève est immergé dans un fonctionnement qui interroge son comportement individuel habituel et qui l'incite à le replacer dans un contexte collectif.

Les enjeux de l'alimentation

Quatre ateliers pour comprendre les problématiques liées à l'alimentation. L'agriculture biologique, les fruits et légumes de saison, le voyage des aliments et le gaspillage alimentaire seront abordés au travers d'ateliers ludiques

Les choix alimentaires de La Pouzaque

Enquête ludique et pédagogique sur les choix alimentaires de La Pouzaque. Suite à cette enquête les enfants pourront être amenés à élaborer des projets concrets à mettre en place à l'école.

Les petits boulangers

Les enfants verront la transformation de la matière en passant par le blé du champ jusqu'au pain à manger. Le pain pourra être cuit au four à bois traditionnel. Les enfants pourront participer à un grand jeu sur le thème du pain.

Les petits pizzaïolos

Atelier de confection de pizzas qui seront cuites au feu de bois. Les pizzas seront dégustées au repas du soir.

Les plantes comestibles du jardin

Dans le jardin et au travers de divers petits ateliers les enfants vont apprendre à mieux connaître et à classer les plantes et légumes du jardin : Kim toucher des légumes, les types de légumes (feuille, racine,...), fruits et légumes de saison, les plantes odorantes, les graines, les légumes oubliés

La cuisine sauvage

Au travers d'une balade, les enfants seront amenés à découvrir des plantes et fruits comestibles dans la nature. La séance se terminera par un petit atelier cuisine avec des plantes récoltées en pleine nature.

L'alimentation





Les déchets

Décomposition de la matière/ La nature recycle ses déchets

Découverte du mécanisme de la décomposition de la matière au travers d'activités ludiques : conte, recherche, observation et détermination du rôle des petites bêtes du sol, puzzle, affiche et jeu de plateau autour de la décomposition

Impact et devenir des déchets

Ramassage et tri de déchets en fonction de leur durée de dégradation, découverte de l'impact des déchets sur l'environnement et apprendre ce que va devenir mon déchet recyclable ou non recyclable. Cette activité abordera également les façons de réduire la quantité de déchets dans la poubelle

La gestion des déchets à La Pouzaque

Enquête ludique et pédagogique sur la gestion des déchets à La Pouzaque. Suite à cette enquête les enfants pourront être amenés à élaborer des projets concrets à mettre en place à l'école.

Le compost

Lors de cette séance d'activités, les enfants seront amenés à découvrir le fonctionnement du compost : que peut-on mettre ou ne pas mettre dans un compost, quelle est la microfaune du compost et quelle est son rôle, qu'est-ce que la décomposition et le cycle de la matière.



Le papier recyclé

Découvrir les méthodes de fabrication du papier et apprendre à recycler du papier

Récup'art

Apprendre à valoriser des matériaux destinés à être jetés en réalisant des objets artistiques ou du quotidien.

Musique et récup'

Apprendre à valoriser des matériaux destinés à être jetés en réalisant des instruments de musique

Le gaspillage alimentaire

Découvrir l'ampleur et les causes du gaspillage alimentaire et apprendre à le réduire par des gestes / outils simples à mettre en place





L'eau

Le circuit de l'eau à La Pouzaque

Visite ludique et pédagogique du circuit domestique de l'eau (captage des sources, acheminement, filtration, stérilisation, utilisation et épuration naturelle).

Les économies d'eau

Enquête ludique et pédagogique sur les dispositifs d'économie d'eau mis en place à La Pouzaque. Suite à cette enquête les enfants pourront être amenés à élaborer des projets concrets à mettre en place à l'école.

Préserver la qualité de l'eau

Découvrir l'impact de nos produits d'entretien sur la santé et sur celle de l'environnement et apprendre à fabriquer simplement des produits d'entretien.



Les énergies

Les problématiques de l'énergie

Petits ateliers ludiques et pédagogiques afin d'aborder les trois grandes problématiques de l'énergie : raréfaction des ressources, pollution atmosphérique, réchauffement climatique

Les économies d'énergie

Enquête ludique et pédagogique sur les dispositifs d'économie d'énergie mis en place à La Pouzaque. Suite à cette enquête les enfants pourront être amenés à élaborer des projets concrets à mettre en place à l'école.

Atelier bricolage (éolienne et/ou four solaire et/ou véhicule solaire)

Découverte des alternatives aux énergies fossiles au travers de la fabrication de maquettes fonctionnelles

Grand jeu des énergies

Jeu de piste sur la structure qui permet d'évaluer les notions autour du thème de l'énergie



Activités physiques de pleine nature

Randonnée

Découvrir la nature au travers d'une randonnée ludique et pédagogique sur les sentiers de la Montagne Noire. A la journée avec pique nique

Jeu d'orientation

Au cours d'un jeu de piste ludique autour du plateau de Contrast, les enfants apprennent à s'orienter à l'aide d'une carte simplifiée et à utiliser une boussole.

Géorando

Au cours d'une courte randonnée, les enfants seront amenés à apprendre à lire une carte IGN et à s'orienter à l'aide de cette carte (déchiffrer les symboles, orienter sa carte, prendre des repères...)



Nos prestataires

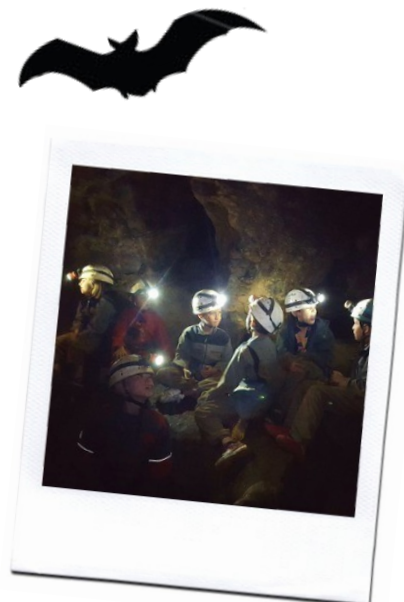
En fonction des projets nous pouvons faire appel à des prestataires diplômés et expérimentés dans leurs domaines. Ce type de prestation nécessitant un coût supplémentaire, il convient de solliciter un devis spécifique.

Spéléologie

Ludovic vous amènera explorer les cavités environnantes, principalement la grotte du Calèl (classée monument historique en 1977) et y observer la géologie et l'hydrologie souterraine, la faune cavernicole, mais aussi les traces du passé : traces d'outils, exploitation minière...

Escalade

Ludovic initiera les enfants à la pratique de l'escalade. Ils pourront ainsi découvrir ce sport particulier qui permet de prendre conscience de ses ressources et de ses limites, qui favorise l'épanouissement individuel, mais qui repose sur la solidarité et la confiance accordée en l'autre...



Activités avec les ânes

Frédérique vous propose de pratiquer diverses activités avec ses huit ânes (Kalou, Douce, Jordy, Mambo, Kleber, Balou, Romarin, Padoue)

Approche au pré

Phase de sensibilisation et de premier contact avec l'âne par le contact physique, brossage, monte à cru, curage des sabots, apprendre à connaître l'âne, jeux, ...

Balade nature en compagnie d'un âne

Partir à la découverte de l'environnement au rythme du pas d'un âne, qu'il conviendra de guider en se relayant au licol ou à la longe. Découvrir son caractère malicieux, parfois capricieux, mais combien généreux quand ce sympathique compagnon se chargera de porter le goûter ou quelques sacs à dos.



Cirque

Christophe fera vivre aux enfants une initiation aux activités circassiennes : expression corporelle et manipulation d'objets, approche de la jonglerie (balles, massues, anneaux), acrobaties (travail individuel et collectif autour de portés acrobatiques), équilibre sur matériel (boule chinoise, marche sur fil, échasses, monocycles). Une représentation pourra être donnée le vendredi après midi.

Théâtre

Le théâtre pour enfants, intégrée à la pédagogie, apporte une aide importante au niveau de l'expression orale, de l'organisation spatiale, du contact avec l'écrit, de la découverte de son corps et des autres par de nouveaux moyens d'expression. **Laetitia** proposera : approche des techniques de base (corps, voix, présence, imagination...), cohésion de groupe par de petits jeux théâtraux (écoute, création collective...), travail sur de petits textes adaptés à chaque âge. Possibilité d'une présentation de travail en fin de séjour, le vendredi après midi.

Vidéo et environnement

Production d'un très court métrage sur le thème de la nature et de la protection de l'environnement. Par petits groupes et accompagnés par les animateurs de La Pouzaque et **Ludovic**, les enfants mettront en pratique toutes les étapes de la production d'une vidéo : écriture du scénario, séquençage, tournage et mise en scène, montage, diffusion. Le séjour peut se terminer par une projection des films produits pendant la semaine..



Activités spécifiques pour les maternelles

Nous avons sélectionné les activités les plus adaptées aux niveaux moteur, cognitif et au rythme des plus petits. Nous privilégions ainsi des ateliers courts (de 20 min à 1h) en petits groupes incluant le plus souvent une pause à la mi-séance.



La forêt sensorielle

Découverte de la forêt au travers d'activités sensorielles (toucher, sentir, jouer avec les couleurs).

Les petites bêtes de la forêt

Recherche, observation, détermination et manipulation des petites bêtes de la forêt

Les animaux de la forêt

Découverte ludique des animaux de la forêt de la montagne noire et de leur comportement au travers de la recherche de leurs traces et indices de présence.

Les végétaux de la forêt

Au cours de diverses activités (arbre mon ami, memory des plantes...) les enfants seront amenés à découvrir la flore de la forêt montagnarde.

Land'art

Réalisation d'œuvres artistiques éphémères au sein de la nature élaborées exclusivement à l'aide d'éléments naturels.

Les couleurs de la nature

Ateliers de découverte de techniques permettant d'obtenir et d'utiliser des couleurs avec des éléments de la nature : plantes tinctoriales, légumes, ocres, teintures frappées sur tissus, cartes nature

Musique verte

Au travers d'une balade dans la nature les enfants seront amenés à découvrir des techniques simples d'élaboration de sons avec des éléments de la nature et termineront par la fabrication d'un ou de plusieurs instruments de musique.

Les petites bêtes en argile

Observation, détermination et tri des petites bêtes afin de les représenter en modelage avec de l'argile.



Le jardin sensoriel

Découverte du jardin au travers d'activités sensorielles (toucher, sentir, jouer avec les couleurs, goûter).

Jardinage bio

Désherber, retourner la terre, semer, planter, arroser et bien sûr sentir et goûter. Les enfants vont pratiquer le jardinage biologique dans notre potager pédagogique.

Les petites bêtes du jardin

Recherche, observation, et manipulation des petites bêtes amis et ennemis du jardinier.

Jeu de piste « Robert le ver de terre »

Au travers d'un jeu de piste et en compagnie de Robert le ver de terre, les enfants seront amenés à découvrir la microfaune du compost



« Ploufette », l'eau dans la nature

Histoire musicale de Ploufette la goutte d'eau et son voyage autour de la Terre et à La Pouzaque + Recherche de manière sensorielle de l'eau dans la nature

Les économies d'eau

Découverte ludique et pédagogique des dispositifs d'économie d'eau mis en place à La Pouzaque

La mare

Petite pêche, observation et détermination des animaux de la mare

Les tribus de La Pouzaque

Comprendre les peuples tribaux en se mettant dans la peau d'une tribu imaginaire : fabrication de cabanes, totem, maquillages naturels...

Le parcours des lutins

En suivant les traces des lutins de la montagne noire, les enfants vont être amenés à grimper, sauter, ramper...

Balade découverte nature

Lors de cette balade, les enfants vont écouter des contes, découvrir la faune et la flore de la montagne noire, visiter les ruines et le passage secret du château de Contrast, participer à des jeux sensoriels...





La Pouzaque 81110 Verdalle

Tel 05.63.50.32.75

www.lapouzaque.org

accueil@lapouzaque.org

