



**Camp itinérant ado 12-14 ans  
Du 21 au 28 juillet 2024**

Si tu as aimé nos séjours « Copains des bois », nous te proposons de continuer l'aventure avec nous et partir en vadrouille sur les chemins de la Montagne Noire. Randonner pour...être ensemble, visiter, découvrir la nature, être autonome, dormir sous la tente, en refuge, à la belle étoile ou sous terre, s'orienter, faire du VTT, de la spéléo, cuisiner, s'amuser... et passer de bonnes vacances.

- 21/07** Accueil, jeux collectifs pour créer une dynamique de groupe, logistique avant départ
- 22/07** Départ de La Pouzaque pour le désert de Saint Ferréol en passant par le village de Massaguel
- 23/07** Direction Arfon en passant par la Crois des Fangasses
- 24/07** Arfon - Bassin du Lampy en empruntant le GR7
- 25/07** Bassin du Lampy - Lac des Cammazes en longeant la rigole en VTT
- 26/07** Lac des Cammazes - Grotte du Calel près de Sorèze (nuit dans la grotte) en passant par la tour de Roquefort, le Gouffre de Malamort et sa Via-ferrata puis St Jamme et le Frêne tricentenaire.
- 27/07** Direction La Jasse en passant par la croix de Montalric et sa table d'orientation
- 28/07** Retour au centre de La Pouzaque avec un arrêt au lac du Pas du Sant pour le pique-nique